

Rencontre avec le Moyen Age en 5e

Les 3 classes de 5e ont eu l'occasion durant une journée de découvrir le Moyen Age, avec l'association "Histoire de".

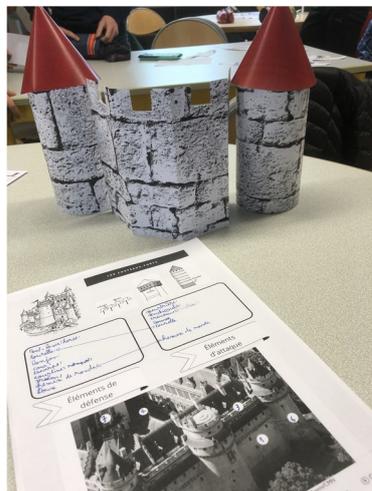
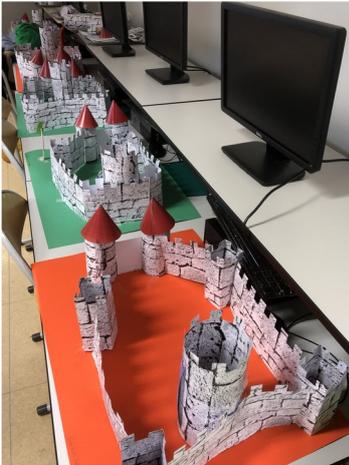
Les élèves ont pu s'apercevoir que cette longue période de l'histoire (1000 ans) a marqué par ses grandes découvertes et qu'il reste beaucoup de traces de cette époque dans notre quotidien : des métiers, des aliments, des constructions...

Pour cela, ils ont pu participer à 3 ateliers :

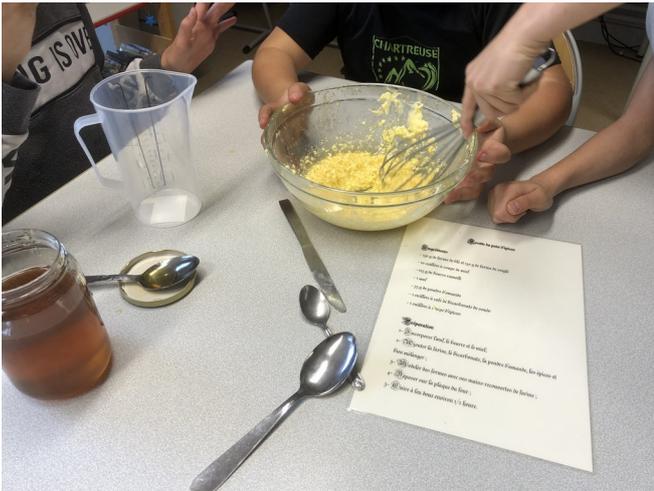
- Découvrir la route des épices avec le voyage de Marco Polo



- Bâtir un château fort et découvrir tous ses éléments : herses, meurtrières...



- Découvrir les aliments du Moyen Age et réaliser la recette du pain d'épices



Recette du pain d'épices

Ingredients

- 150 g de farine de blé et 150 g de farine de seigle
- 10 cuillère à soupe de miel
- 125 g de beurre ramolli
- 1 œuf
- 75 g de poudre d'amande
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe d'épices

Préparation

- 1- Incorporer l'œuf, le beurre et le miel;
- 2- Ajouter la farine, le bicarbonate, la poudre d'amande, les épices et bien mélanger ;
- 3- Modeler des formes avec ses mains recouvertes de farine ;
- 4- Déposer sur la plaque du four ;
- 5- Cuire à feu doux environ 1/2 heure.